年　　月　　日（　　）

※週次レビュー：30分〜1時間／金曜日

Inbox（週次レビュー）

※黒ペンで記入。途中から入ってきたタスクは青ペンで記入。

bobby

生活 Inbox	望んでいる結果はなにか？（Goal） やる必要があるか？⇒頼む or 捨てろ！	仕事 Inbox	望んでいる結果はなにか？（Goal） やる必要があるか？⇒頼む or 捨てろ！

週次ルーティン	月次ルーティン

見極め（週次レビュー）

※黒ペンで記入。途中から入ってきたタスクは青ペンで記入。

bobby

2分以内に実行 へ	Next Action へ	カレンダー へ	人に任せる へ	プロジェクト へ